

**Тема сочинения: Моя безопасность в социальных сетях,  
Сафронова Светлана**

Социальная сеть – это как огромная сладкая паутина, в которую, попав однажды, хоть на пять минут вы будете возвращаться вновь и вновь. И совсем неважно подросток вы или великовозрастный пенсионер.

Прочитав массу литературы, я поняла, что социальные сети — это не просто VK, Instagram, Одноклассники, Twitter, а это целая разветвленная система связей, которая объединяет людей по интересам с помощью специальных информационных каналов. В этих сетях основное внимание отводится не людям, как участникам групп, а отношениям между ними. Социальная сеть состоит из множества различных групп, но при этом современные технологии в итоге соединяют их между собой, образуя при этом единую сетевую систему.

Социальные сети дали невероятную возможность людям общаться и обмениваться информацией на расстоянии более 1000 км., находить пропавших и новых друзей, учиться и развиваться в различных направлениях, совершать покупки, показывать миллионам свои таланты и еще тысячи вещей, которые раньше люди не могли реализовать и воплотить в жизнь. К сожалению, вся эта доступность затмила разум пользователей, и они сами не понимая того оставляют много личной информации, например, когда регистрируются на разных интернет сайтах и в интернет-магазинах или заполняют аккаунты социальных сетей, а также выкладывают множество видео в подробностях о личной жизни, о своих

путешествиях с указанием местоположения мобильного устройства. Получение такой информации кем-то заинтересованным может повлечь за собой негативные последствия в жизни откровенного пользователя.

Я, конечно же, тоже являюсь участником некоторых социальных сетей и, если честно, никогда ранее не задумывалась о том, насколько, это может быть опасно. В нашем возрасте мы игнорируем предостережения родителей, а тем более учителей, нам кажется, что мы уже взрослые и намного современной и коммуникабельней старшего поколения, при этом не отдаем себе отчета, в какой опасной среде мы находимся каждый день.

Самые, наверное, известные и востребованные социальные сети у нашего поколения – это VK и Instagram. Недавно, когда я перечитывала информацию о безопасности социальных сетей, я нашла то, на что каждый из нас не обращает внимания, ставя просто галочку о своей согласии при регистрации. Это совсем невзрачное пользовательское соглашение в VK. Там четко прописано «Администрация сайта вправе использовать предоставленную Пользователем информацию, в том числе персональные данные, а также передавать ее третьим лицам, в целях обеспечения соблюдения требований действующего законодательства Российской Федерации, защиты прав и интересов пользователей, Администрации сайта, третьих лиц (в том числе в целях выявления, проверки/расследования и/или пресечения противоправных действий)». То есть получается, мы собственноручно, не задумываясь о последствиях, разрешаем использовать все наши внесенные данные. А очень многие туда пишут свои номера телефонов, к которым привязаны банковские карты или указывают очень личную информацию. В дальнейшем все это может закончиться не очень приятно, например, пройдя по ссылке с неизвестного сообщения, с банковской карты могут снять некоторую сумму денег, а еще ужасней то, что кто-то может воспользоваться

твоими фото не с благими намерениями. Поэтому необходимо все же прочесть пользовательское соглашение прежде, чем поставить галочку, чтобы в дальнейшем понимать, насколько личную информацию ты можешь выставлять напоказ.

Люди выкладывают все без исключения подробности личной жизни, подписываются на различных блогеров и следят фанатично за их жизнью, не замечая, что происходит вокруг их. На мой взгляд, это просто сумасшествие, какое-то. Ранее, я тоже была заинтересована в жизни блогеров и так же пыталась выкладывать свои сторис, и это было интересно. Примерно месяц назад мы с родителями вечером включили фильм «Прямой эфир», после его просмотра мое мнение и отношение к блогерам совершенно изменилось. Я более никогда не хочу отслеживать их жизнь, а тем более выставлять напоказ свою. Я хочу защитить себя и близких от наблюдающих зевак.

Третьи лица, которым мы добровольно предоставляем личную информацию, используют ее не в нашу пользу. Читая все наши статусы, сторис им очень легко увидеть то, чем занимается человек, о чем он думает, есть ли у него проблемы и какие они. Эти люди умеют воздействовать на наше сознание, потому что, когда человек расстроен, он становится доверчивым. В наше время появились страшные сообщества, они очень тщательно выбирают, ищут более внушаемого и открытого человека и чаще всего это дети и подростки, так как именно их сознание очень уязвимо. Можно вспомнить о «группах смерти», участниками которых являются именно дети подросткового возраста. Они должны были подталкивать друг друга к самоубийству. Например, очень нашумевшие игры «Синий кит», «Тихий дом», f57 и другие распространяемые через социальные сети, например, VK, вовлекавшие подростков в жуткую игру, финалом которой становился суицид.

В этих же известных социальных сетях производится

продажа незаконной продукции. К примеру, в социальной сети VK продают наркотики, оружие и многое другое, на определенных форумах выкладывается информация о странице, а уже на самой странице уточняется, что и где можно забрать/купить.

Подобных и других сообществ, сайтов с продажами запрещенной продукции много, поэтому нужно быть осторожным. Любая написанная вами личная информация, выкладываемая в социальных сетях, может обернуться для участника большими проблемами.

О безопасности детей и подростков в сети Интернет посвящают свои исследования многие ученые, нам очень часто об этом рассказывают в школе и дома, просто нужно услышать это и не игнорировать. Необходимо придерживаться тех элементарных правил, о которых мы все знаем:

- Не пользоваться неизвестными сайтами;
- При составлении пароля нужно проявить фантазию, чтобы не так просто его можно было подобрать;
- Прежде чем выложить на всеобщее обсуждение фото, посмотрите на него очень внимательно, чтобы никто не смог потом вами манипулировать, применяя этот снимок;
- Обязательно как можно меньше пишите личной информации;
- Не переходите по неизвестным вам ссылкам, пользуйтесь защищенными браузерами;
- Ну и самое важное, на мой взгляд: не доверяйте незнакомцам, какими бы они добрыми и красивыми вам ни показались.

Это самые простые правила, но даже если придерживаться их, я уверена, что неблагоприятные последствия от использования социальных сетей будут сведены к минимуму.

Подводя итог, можно сказать, что социальные сети открыли нам нереальные возможности — это способ всегда быть в курсе самых интересных событий, быть на связи с друзьями и семьей, но при этом нужно быть очень

осторожным, так как это и очень опасно.

Черногорск, 2023